

**\*\*\*\*\* début de l'activité samedi 12 septembre 2015\*\*\*\*\***

***Découverte du trail avec une initiation à l'endurance, du renforcement musculaire, de la découverte de l'environnement montagnard et des attitudes à adapter pour une pratique de la course respectueuse du milieu qui nous entoure.***

Animateur : **Marion RIVOLLET** (accompagnatrice moyenne montagne)

Public concerné : **10 / 14 ans**

Horaire : **le Samedi 09h30 - 11h00**

Lieu : **RDV variable (1er RDV devant la Salle des fêtes de Mt Saxonnex)**

Prix : 105 €

nbre de séances : **20**

*Maximum 12 enfants*